



Nutricionista discutieron sobre beneficio de los alimentos en la salud humana

8 DIC 2011 Salud



Estudiantes del curso Nutrición Humana Básica exponen su póster con información sobre deficiencia de cobre en los lactantes (foto Laura Rodríguez).

La Escuela de Nutrición celebró la III Jornada de Nutrición Humana Básica con el propósito de ofrecer un espacio a jóvenes estudiantes de la carrera para dar a conocer a la población costarricense la incidencia, ya sea positiva o negativa, de nutrientes que todos vemos cada día en el comercio en la salud.

La actividad se celebró el 28 de noviembre en las instalaciones de la Escuela de Nutrición, allí las estudiantes del curso Nutrición Humana Básica expusieron temas relacionados con

los **beneficios de la Isoflavona de la soya en la menopausia**, cómo afecta el nivel de **ingesta de zinc en la fertilidad de los hombres**, la **fluorosis dental en niños escolares** y la **deficiencia de cobre en los lactantes**, entre otros.

“Es un espacio para la discusión académica pero con la característica de que está abierto al aporte de los estudiantes y docentes, se trata de un proceso de fortalecimiento de la investigación desde la docencia para que los jóvenes formen sus habilidades desde sus cursos para que cuando lleguen a ser profesionales tengan mucho mejor afinadas sus destrezas de investigación, juicio y análisis crítico”, explicó al respecto la M.Sc. Xinia Fernández Rojas, coordinadora del curso y de la jornada.

La cirugía y el tratamiento integral



El M.Sc. Juan Jesús Tur Ortega presentó los adelantos de un estudio que se realiza en España sobre obesidad mórbida y cómo tratar a los pacientes con este padecimiento (foto Laura Rodríguez).

Como parte de las actividades se presentó además el M.Sc. Juan Jesús Tur Ortega, miembro del [Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud](#) de la Universidad de las Islas Baleares, en España, para dictar una charla sobre un estudio realizado en personas sometidas a cirugías para bajar de peso versus personas que recibieron educación para modificar sus estilos de vida.

España tiene una población de 45 millones de habitantes y se estima que el 2% ó 3% sufren de obesidad mórbida (alrededor de un millón de personas), en su gran mayoría debido a que se abandonan las comidas tradicionales y se pasa al reino de las comidas rápidas, según comentó Tur Ortega.

“Buscamos comparar el impacto de un tratamiento intensivo y multidisciplinario con el tratamiento quirúrgico, no es una alternativa para la cirugía porque los resultados en cuanto a la pérdida de peso son superiores, pero lo que hacemos son cambios duraderos que afectan a toda la familia y en definitiva tendremos en general una población más saludable”, agregó.

El abordaje inicial incluye terapia nutricional, actividad física, motivación y sesiones de apoyo en el proceso de cambio impartido por profesionales de las distintas áreas, “no se les da restricción calórica, se les enseña a comer y hacer buenas elecciones con base en la dieta mediterránea”, acotó este especialista español. Esta investigación se encuentra aún en su etapa final de trabajo.



La M.Sc. Anne Chinnock expuso los pormenores de un libro que explica la supuesta relación entre el cáncer y el consumo de proteínas de origen animal (foto Laura Rodríguez).

¿Cambio de paradigma?

Asimismo estuvo presente la profesora de nutrición M.Sc. Anne Chinnock, para ofrecer sus comentarios sobre las conclusiones de un libro titulado *El Libro de China* en el que su autor, el nutricionista Colin Campbell, revela **una supuesta e intrínseca relación entre el consumo de proteína de origen animal con el cáncer.**

Según lo expuesto por Chinnock, después de iniciado el cáncer las dietas bajas en proteína ayudaron a inhibir el padecimiento debido a que se detecta menos presencia de aflatoxina (microtoxinas) en las células, aclarando siempre que la proteína vegetal y de soya no incide en la aparición o en el crecimiento del cáncer.

“Es un libro a nivel popular y que hasta el próximo año estará disponible en español, escrito por un científico quien básicamente, con toda su experiencia en investigación,

propone una dieta sustentada en alimentos de origen vegetal, integrales y no refinados, que ayudarán a prevenir y curar enfermedades”, declaró Chinnock.

Dicha publicación es resultado de una investigación realizada en zonas rurales de China y en Taiwán (65 condados en total) con base en cuestionarios, muestras de sangre y de orina en 6.500 adultos. Se supone que el autor encontró 8.000 asociaciones significantes entre los valores dietéticos y el cáncer, “una reducción del colesterol en la sangre resultó en una disminución de varios tipos de cáncer”, indicó la nutricionista.

Anne Chinnock advirtió finalmente que este trabajo debe ser objeto de análisis exhaustivo por parte de la [Escuela de Nutrición](#) y demás entes vinculados al tema, pues vendría a cambiar los hábitos alimenticios de las personas.



[Otto Salas Murillo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [vida estudiantil](#), [investigacion](#), [nutricion](#), [salud](#), [alimentos](#), [obesidad](#), [espana](#), [xinia fernandez](#), [juan jesus tur ortega](#), [anne chinnock](#).