



Ticos están obligados a actuar en favor de la paz

25 SEPT 2010 Vida UCR



El Dr. Isidoro Zaidman citó a Mahatma Gandhi y a Adolf Hitler como ejemplo de líderes que trabajaron con ahínco uno hacia la paz y el otro hacia el odio, la discriminación y la muerte (foto Anel Kenjekeeva).

“Este es uno de los países más amantes de la paz que existe en el mundo, pero no se olviden que esas condiciones cambian, la vida no se da en línea recta, cada uno debe defender y crear la paz, porque lamentablemente están pasando ciertas cosas que no conducen a ella y **los ticos están obligados a preservar la paz a como de lugar**”, manifestó el Dr. Isidoro Zaidman Walzer, médico gastroenterólogo de origen venezolano, quien impartió la conferencia *Líderes en la construcción de paz*.

Él es motivador en temas de bienestar y salud, manejo del conflicto, inteligencias múltiples y ha investigado los efectos del estrés en la salud. Lo acompañó la Licda. Ana Carolina París Guerrero, educadora, especialista en dificultades de aprendizaje, labora en

el Programa integral de la persona adulta mayor (PIAM) de la Vicerrectoría de Acción Social de la UCR.

Según dijeron ambos la paz es un concepto dinámico que supone una forma de estar, un proceso que va desde lo interno a lo externo. Para su criterio cuando hay conflictos externos o visibles en las sociedades es necesario revisar que es lo que estamos haciendo mal como seres humanos, para asumirlo y hacer nuestro propio cambio. Si no revisamos lo interno, siempre le vamos a achacar la culpa a otros.

Según advirtieron los conferencistas la paz se construye o se destruye con las acciones de cada uno y la responsabilidad de todos. "Si queremos ser agentes de paz tenemos que vivir en paz, porque no se puede proyectar lo que no se tiene.



Público que participó en la conferencia Líderes en la construcción de paz organizada por el Programa de Liderazgo con Desarrollo Humano de la Facultad de Farmacia (foto Anel Kenjekeeva).

Para el Dr. Zaidman la paz es el mejor bien que se puede ambicionar y trabajar desde un grupo social por mantenerla.

Agentes de paz

Son cinco los postulados fundamentales para convertirse en agentes de paz: el más importante es el conocimiento de si mismo para trascender, el segundo es el respeto a la biodiversidad, es decir aceptar que todos somos diferentes y que merecen nuestro respeto. El tercero es una comunicación empática, el cuarto el aprender a resolver conflictos sin fuerza ni violencia y el quinto el entender que todos somos parte de un todo y estamos irremediabilmente unidos

Para la Licda. París es necesario aplicar ese modelo a la vida personal, empleando los tres *software* que existen en el cerebro y que son los que nos permiten pensar, sentir y actuar.



La Licda Ana Carolina París Guerrero afirmó que la paz surge de adentro hacia fuera, razón por la cual debemos partir del autoconocimiento de capacidades emocionales e intelectuales para ser agentes de paz (foto Anel Kenjekeeva).

Todos esos principios se hacen realidad cuando actuamos, aseguró el Dr. Zaidman, quien explicó que el pensar sin sentir, no sirve, igual que el sentir sin pensar. Tampoco funciona el asunto si el pensar y el sentir no lleva a la actuación.

Por su parte, París dijo que no es suficiente el desarrollo de habilidades intelectuales, sino también de las emocionales, pues hace tiempo que se sabe que la conducta humana está determinada por las emociones. No obstante ambos expositores reconocieron que todo lo relacionado con el conocimiento del mundo emocional es muy nuevo, que aún muchas personas creen que todo se basa en el coeficiente de inteligencia intelectual y no se adentran en el **autoconocimiento**, en el reconocimiento de las **inteligencias múltiples** y de la **inteligencia emocional** para poder experimentar la totalidad como ser humano, lo que le permite obtener la salud y el bienestar.

La educadora recomendó reflexionar sobre las creencias y los valores que rigen la vida.

Comentó que las necesidades básicas (alimentación, vivienda, salud, educación) es lo primero que el ser humano quiere satisfacer, luego sigue el proceso de trascender. En este sentido explicó que algunos lo hacen con la idea de tener, otros con la idea de saber y otros más con la de ser. Los dos primeros grupos tendrán problemas porque nunca va a quedar satisfechos, pues la producción material y la velocidad tan vertiginosa en la generación del conocimiento actual no permite un rango de satisfacción muy grande. "Cuando se sube en la pirámide de necesidades, las gratificaciones son mas duraderas", afirmó la expositora.

Cuando la persona está centrada en el ser, lo que le interesa es trascender el mundo materialista, amar, ayudar a otros, darle sentido a la existencia. Esta es la única forma de construir un mundo donde quepamos todos", sentenció París.

Ambos expositores reconocen que son muchas las formas de ejercer el liderazgo y que no hay ninguno perfecto, pero consideran que es importante el compromiso y la visión que tenga el líder para utilizar las energías hacia la paz, pues también podría emplearlas hacia la violencia o la guerra.

[Lidiette Guerrero Portilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

lidiette.guerrero@ucr.ac.cr

Etiquetas: [programa de liderazgo](#), [facultad de farmacia](#), [dr. isidoro zaidman walzer](#).