



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Feria vocacional y promoción de la salud en Occidente

2 SEPT 2010

Sedes Regionales



En la Feria Vocacional los colegiales podrán recibir información sobre las diferentes carreras.

La Sede de Occidente en San Ramón de Alajuela se viste de fiesta para recibir a jóvenes de la comunidad y a público en general en la **Macroferia Institucional**, que está integrada por dos actividades: la **Feria Vocacional** y el **VI Encuentro de Promoción de la Salud**.

De esta forma, hoy jueves 2 de setiembre colegiales del área de influencia de la Sede de Occidente, tendrán la oportunidad de recibir una adecuada **orientación vocacional**, para facilitar la toma de decisiones con respecto a la escogencia de carrera.

Según la Licda. Sandra Cubero, encargada de la Feria Vocacional, se va a ofrecer un encuentro con la oferta académica que ofrece la Universidad de Costa Rica (UCR) y otras instituciones de educación superior por medio de puestos informativos atendidos por profesores y estudiantes avanzados.

Además, Cubero señala que también los jóvenes podrán presenciar actividades deportivas, culturales y recreativas que se desarrollan en la Sede, con el propósito de que disfruten de las actividades extracurriculares que se desarrollan.

Por su parte el viernes 3 de setiembre estudiantes, funcionarios y público en general podrán aprovechar una serie de actividades programas en el VI Encuentro de Promoción de la Salud.



Durante el jueves 2 y viernes 3 de setiembre se ofrecerá exhibiciones de diferentes disciplinas deportivas.

En esta oportunidad se van a tratar tres ejes temáticos: **sexualidad sana, segura y satisfactoria; alimentación saludable y terapias complementarias.**

La Máster Jenny Vásquez, de la Oficina de Salud de la Sede, señala que en el tema de sexualidad se van a tratar la prevención, la promoción y algunas patologías que se presentan por el manejo inadecuado. Esto se va a realizar por medio de puestos informativos, talleres y exámenes de detección de papiloma humano tanto en mujeres como en hombres.

El eje de alimentación saludable se desarrollará con temas como dieta balanceada, lactancia materna y relación entre dieta y ejercicio.

El otro tema será la medicina alternativa, según Vásquez este será abordado como un complemento de la medicina tradicional. De esta forma, se expondrá sobre acupuntura, terapia floral, masajes, digitopuntura y otras opciones.

Aunado a estos temas y como parte de un estilo de vida saludable se trabajará el tema de **habilidades para la vida** como toma de decisiones, manejo del estrés y comunicación asertiva.

Las **actividades son gratuitas** y están dirigidas tanto a la comunidad universitaria como a público en general.

[Grettel Rojas Vásquez](#)
Periodista Sede de Occidente
grettel.rojas@ucr.ac.cr

Etiquetas: [carreras](#), [estudiantes de secundaria](#), [orientacion vocacional](#), [feria de la salud](#), [actividades deportivas](#).