



A pesar de su mala fama

# Uso de esteroides ayuda a mantener buena salud

24 JUN 2010 Salud



Martín Iglesias mostró las dos caras de los esteroides: sus aplicaciones en la medicina contra su uso prohibido en el deporte (foto Laura Rodríguez).

Los esteroides son una familia de compuestos químicos de especial importancia para la vida, de ahí que los científicos tienen más de 100 años de dedicarse a su investigación. Dicha idea se desprende de los cuatro cursos impartidos en la Escuela de Química de la Universidad de Costa Rica (UCR) por el Dr. Martín Iglesias Arteaga.

Iglesias Arteaga es profesor e investigador de la Facultad de Química de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y ofreció una charla acerca de la formación química de los esteroides y sus aplicaciones en la medicina principalmente.

Y es que a pesar de la mala fama que tienen, pues muchas personas solo los relacionan con deportistas tramposos que los utilizan para mejorar su rendimiento, el aporte de los esteroides en la medicina ha hecho que la humanidad controle muchos de los problemas que le aquejan.

### **Batalla por prolongar la vida**

Los esteroides cumplen labores reguladoras, estructurales y hormonales en pacientes, por ejemplo: los estrógenos normalizan el ciclo menstrual, los glicósidos cardioactivos regularizan la actividad del corazón, las cefalostatinas son utilizadas como anticancerígenos y la norentindrona para controlar la natalidad, solo por mencionar algunos.



El colesterol es otro esteroide que se ocupa de la absorción de varios nutrientes lipídicos y es precursor de hormonas sexuales, por lo que su presencia es esencial para la vida, dijo el Dr. Arteaga (foto Laura Rodríguez).

Además de estos se consideran esteroides a la vitamina D, a los andrógenos, los progestágenos, las hormonas adrenocorticales y las riterazinas.

“Al colesterol también se le considera un esteroide, siendo el componente principal de los cálculos biliares: a pesar de que su presencia en forma masiva obstruye las arterias y puede producir la muerte, es esencial en la absorción de algunos nutrientes lipídicos y a su vez es precursor de hormonas sexuales y corticoesteroidales”, aseveró Iglesias.

Dentro de los que reciben mayor investigación destacan los estrógenos y los andrógenos: los primeros son los responsables de la ovulación de todos los mamíferos femeninos, así como del frenesí, pasión y apetito sexual; mientras que los segundos condicionan a los machos mamíferos para la competencia, hace que tengan los músculos más compactos, menos presencia de grasa, más testosterona y por ende más agresividad.

### **Uso de los esteroides**

Según comentó Iglesias, las reacciones ventajosas de los esteroides son utilizadas por atletas que quieren elevar su rendimiento, superar marcas y situarse en la élite mundial, ganando las competencias en las que participan.

Las diferentes organizaciones deportivas de todo el planeta mantienen una lista de sustancias que no pueden ser utilizadas por los deportistas, salvo en algún tratamiento médico muy específico y con el que se demuestre que su uso no es dirigido a mejorar la capacidad del paciente.

Aplicando los conocidos controles antidopaje, se busca identificar atletas que hacen trampa y se les castiga con fuertes suspensiones, al tiempo que se les despoja de los premios que hayan obtenido durante el tiempo en que se demostró la violación a las reglas.

Entre las sustancias que han generado más polémica resalta la nandrolona, muy popular entre deportistas de alto rendimiento. No obstante, dijo el especialista, el uso de esteroides en la medicina es invaluable ya que favorece la regeneración de músculos dañados por enfermedades o accidentes.



[Otto Salas Murillo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[otto.salasmurillo@ucr.ac.cr](mailto:otto.salasmurillo@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [martin iglesias arteaga](#), [unam](#), [escuela de quimica](#), [estrogenos](#), [colesterol](#).