



# UCR preparada para enfrentar influenza

29 ABR 2009



La Comisión Institucional de Influenza está integrada por las Dras. Ingrid Behm, Eulile Vargas, Libia Herrero y Laya Hun Opfer, el Dr. Ricardo Boza y la Máster Guiselle García (Foto Luis Alvarado Castro).

La organización de los servicios de salud para atender las necesidades básicas de la población universitaria, el reforzamiento de las medidas de higiene personal, y la elaboración de un [comunicado institucional](#) con las medidas preventivas según los lineamientos del Ministerio de Salud, son algunas de las estrategias que está desarrollando la Universidad de Costa Rica (UCR) para enfrentar el virus de influenza y ante la alerta de pandemia emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Según informó la Dra. Eulile Vargas Villalobos, Jefa de la Unidad de Promoción y Servicios de Salud de la Oficina de Bienestar y Salud, a partir del protocolo existente a escala nacional se están implementando las medidas necesarias para establecer un mecanismo que permita brindar una atención oportuna y derivar los casos que son de alguna manera sospechosos al sistema hospitalario nacional.

Agregó que en este momento se cuenta con un equipo básico de atención responsable de catalizar el caso y hacer en primera instancia el diagnóstico con un hisopado nasofaríngeo, el cual se envía al Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud (INCIENSA), del Ministerio de Salud, a donde se están canalizando todas las tomas de muestras.



La Dra. Eulile Vargas, vocera institucional dijo que a partir del protocolo existente a escala nacional se están implementando los mecanismos para brindar una atención oportuna y derivar los casos sospechosos al sistema hospitalario nacional (Foto Luis Alvarado Castro).

---

## Prevención e información

Paralelamente a esto en la UCR se están reforzando las medidas básicas de prevención como es lo relacionado con la higiene personal: el lavado de manos frecuente y que todos los servicios sanitarios tengan papel higiénico, toallas desechables y jabón, así como el uso de los espacios educativos para mantener informada a la población, pues consideran que es la mejor manera de bajar la angustia y neutralizar los rumores.

También se ha colocado información básica sobre medidas preventivas en el sitio web de la [Oficina de Bienestar y Salud](#) y se han habilitado para consultas los teléfonos 2511-4366 y 2511-5369.



La Oficina de Bienestar y Salud cuenta con un equipo básico de atención responsable de hacer el diagnóstico en primera instancia a las y los pacientes que presenten síntomas de gripe (Foto Luis Alvarado Castro).

Además, se realizará una estrategia de capacitación y sensibilización en áreas que consideran muy importantes, como son el Centro Infantil Laboratorio, la Casa Infantil Universitaria y las Residencias Estudiantiles y se conformarán equipos de especialistas en la materia, para ofrecer charlas sobre esta temática.

Asimismo, se contará a partir del próximo martes con un espacio en el área que ocupó la Escuela de Enfermería, para atender a los pacientes que presenten una sintomatología respiratoria (tos, fiebre superior a los 38-39 grados, dolor de garganta y dolores osteomusculares) y se sospeche podrían estar infectados.

En este sentido, la Dra. Eulile Vargas recalcó que todo estudiante o funcionario que tenga síntomas respiratorios y que ha estado en lugares que se sabe está el virus circulando debe acudir, en primera instancia, a la consulta telefónica con el fin de alertar al Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en el área geográfica en donde vive, quedarse en su casa, y no presentarse a clases o al trabajo.

También enfatizó en la recomendación de evitar la asistencia a actividades masivas, y de abstenerse de viajar fuera del país, excepto que sea estrictamente necesario.

[María Eugenia Fonseca Calvo.](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr](mailto:maria.fonsecacalvo@ucr.ac.cr)