



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Experta en género disertará sobre el amor en la pareja

7 JUL 2008



La especialista cubana Lourdes Fernández Rius, ofrecerá esta semana en la UCR el taller "Cultura para la convivencia y la cotidianidad en la vida familiar: experiencia de intervención" y la conferencia "Género y vínculos amorosos". (Foto Mónica Bolaños)

El amor en la relación de pareja, desde una perspectiva de género, será el tema sobre el cual la Dra. Lourdes Fernández Rius, vicedecana de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, ofrecerá una conferencia en la Universidad de Costa Rica (UCR) el próximo jueves 10 de julio.

La charla, titulada "Género y vínculos amorosos", se efectuará a las 5 p.m. en el Miniauditorio de la Facultad de Ciencias Sociales.

Además, la especialista impartirá el taller "Cultura para la convivencia y la cotidianidad en la vida familiar: experiencia de intervención", del 7 al 9 de julio, dirigido a profesionales y estudiantes interesados en el tema de la familia y los problemas de convivencia que

originan violencia, crisis de autoridad, pérdida de proyectos, desamor y consumo de drogas, entre otros.

La visita de la Dra. Fernández a Costa Rica es coordinada por la Escuela de Psicología, el Instituto de Investigaciones Psicológicas y el Centro de Investigaciones en Estudios de la Mujer de la UCR.

La Dra. Fernández laboró como especialista y jefa de sección del Departamento de Trabajo Educativo de las Residencias Estudiantiles en la Universidad de La Habana y como investigadora del Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas de la Academia de Ciencias de Cuba.

Actualmente, la académica labora como profesora a tiempo completo de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana y como profesora principal en la disciplina Psicología de la Personalidad.

En su labor profesional, destaca su participación en el Grupo de Orientación a la Pareja y la Familia de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, desde el cual brinda orientación psicológica a adolescentes y jóvenes para el crecimiento personal en sus relaciones de pareja, así como a comunidades, instituciones y padres y madres de familia.

La académica colabora con la Cátedra de la Mujer de la Universidad de La Habana e investiga acerca de la identidad genérica y los roles de género en la mujer joven. Además, es miembro de la Cátedra de Sexología y Educación Sexual adscrita al Instituto Superior Pedagógico de la Habana.

### **Dilemas de la pareja**

En la conferencia, la Dra. Fernández abordará los dilemas y paradojas a los que se enfrentan las parejas en su relación, tales como la contradicción entre intimidad y soledad, dependencia e independencia, fusión e individuación, trascendencia del yo y sentido del yo, seguridad y libertad, comentó el Lic. Andrés Castillo Vargas, del Instituto de Investigaciones Psicológicas.

“La relación de pareja está atravesada por los roles de género prescritos por la cultura, que aparecen marcados hoy por tensiones entre el patriarcado tradicional y su propia deconstrucción”, indicó el profesional.

Por su parte, en el taller la especialista cubana expondrá las experiencias del Grupo de Familia de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, que consisten en “una propuesta metodológica de intervención familiar a través de grupos de reflexión comunitarios para generar espacios de carácter formativo”.

A partir de las necesidades de la población se trabajan temas articulados entre sí que constituyen procesos psicológicos, con los cuales se pretende mejorar la vida familiar en aspectos como valores, comunicación, afrontamiento de conflictos, autoestima y relaciones de género, entre otros.



**[Patricia Blanco Picado.](#)**  
**Periodista Oficina de Divulgación e Información**  
**[patricia.blancopicado@ucr.ac.cr](mailto:patricia.blancopicado@ucr.ac.cr)**

