



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Escuela de Enfermería capacita en salud mental y psiquiatría

26 NOV 2008



El acto de inauguración contó con la participación de profesoras de la Escuela de Enfermería de la UCR, así como de representantes del Colegio de Enfermeras de Costa Rica (foto Luis Alvarado Castro)

Estudiantes y profesores de la Escuela de Enfermería se reunieron con motivo del Segundo Simposio sobre Enfermería y Adultez, el cual este año fue dedicado a las situaciones relacionadas con la salud mental y psiquiatría.

El simposio contó con conferencistas que compartieron sus conocimientos sobre temas como las "Experiencias en la atención de enfermería con personas que sufren adicciones", la "Epidemiología de los trastornos mentales" y la "Sexualidad y enfermedad mental", entre otros.

En el acto de inauguración participaron la directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Costa Rica (UCR), M.Sc. Antonieta Calvo; la Dra. Ligia Rojas, coordinadora del Módulo de Adultez; la M.Sc. Mary Meza, profesora de Salud Mental y Psiquiatría; la M.Sc. Alice Bonilla, presidenta del Colegio de Enfermeras de Costa Rica y la estudiante de enfermería, Karen Rodríguez.

La M.Sc. Calvo mencionó la importancia de capacitar al personal de enfermería sobre los temas de la salud mental y psiquiatría, debido al creciente número de pacientes en el mundo que sufre este tipo de desórdenes.

Expresó que en muchos casos el personal de atención en salud “no está preparado para abordar las necesidades de salud mental de las personas con una formación y supervisión adecuada”, por lo que resulta esencial fortalecer esta área, por medio de actividades como este simposio.



La estudiante de Enfermería, Mónica Monge Durán, explicó cómo la drogadicción contribuye al aumento de la inseguridad ciudadana (foto Luis Alvarado)

La conferencia inaugural estuvo a cargo de las estudiantes Mónica Monge Durán y Andreina Moreno Muñoz, quienes ofrecieron una explicación de la epidemiología del fenómeno de las drogas y la Política nacional sobre drogas.

Monge expuso la problemática a escala mundial que representa la drogadicción, tanto a nivel físico como social. Explicó cómo con el aumento de la drogadicción se desarrolla paralelamente un crecimiento en la inseguridad ciudadana, ya que el consumo de drogas promueve los robos y los asesinatos.

Por su parte, Moreno hizo un recuento de la legislación existente en el país sobre el tema de las drogas. Mencionó que en el 2005, se estableció un Plan Nacional sobre Drogas, con el fin de integrar a los distintos institutos y ministerios, entre ellos el Instituto de

Alcoholismo y Farmacodependencia (IAFA), el Ministerio de Salud, la Caja Costarricense de Seguro Social y el Instituto Costarricense sobre Drogas, entre otros.

Esta integración interdisciplinaria es esencial para lograr un control adecuado sobre el tema de la drogadicción y otras actividades ligadas a las drogas como el narcotráfico, según explicó Moreno.

Adicciones en adolescentes



Estudiantes y profesores de distintas universidades se reunieron en el auditorio del Colegio de Enfermeras de Costa Rica con motivo del II Simposio sobre Enfermería y Adulthood (foto Luis Alvarado)

La M.Sc. Aída Alvarado Tenorio, enfermera del Hospital Nacional Psiquiátrico, impartió una charla sobre su experiencia en la atención de personas que sufren adicciones.

Contó sobre el “Programa Nuevos Horizontes” del Hospital Nacional Psiquiátrico, mediante el cual se realiza el proceso de desintoxicación de adolescentes. Explicó que el programa consta de cuatro etapas: consumo activo, desintoxicación, deshabilitación y por último, la reinserción a la sociedad.

Alvarado expresó que el papel de las enfermeras en este proceso es fundamental. Entre sus funciones, mencionó la vigilancia durante la desintoxicación, el seguimiento terapéutico individualizado, la programación de actividades educativas, entre muchas otras.

El simposio se dedicó al tema de la salud mental y la psiquiatría como resultado de la preocupación que ha surgido entre el personal docente de la Escuela de Enfermería, acerca de la necesidad de “incorporar en nuestro plan de estudios esta temática que tiene que ver con las drogas y que realmente no estaba presente en los planes de estudio anteriores”, según afirmó la M.Sc. Mary Meza Benavides.

El tema de las drogas desde la perspectiva de la enfermería se ha venido trabajando como parte de un gran programa de investigación denominado “El fenómeno de las drogas

desde la perspectiva de la Salud Internacional”. Dicho programa se está realizando en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA) y la Escuela de Enfermería de la Universidad de Sao Paulo, Brasil, gracias al apoyo de la Vicerrectoría de Investigación de la UCR.

[Mariana Morera González.](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

odi.prensa@ucr.ac.cr