



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

¿Hacia dónde va la Gerontología?

23 JUL 2007



La Gerontología busca promover un envejecimiento sano que conduzca a la etapa de la vejez como un estado de plenitud, de bienestar y de salud.

Con la participación de expertos de España, Puerto Rico, Argentina, México y Costa Rica se llevará a cabo el II Congreso Internacional de Gerontología de hoy y del futuro, del 25 al 27 de julio, en el Hotel Ramada Herradura.

Girará en torno a las áreas de acción en envejecimiento y vejez, la formación y distribución de recursos humanos en gerontología, la planificación y políticas de atención a la población adulta mayor, y el soporte tecnológico al quehacer gerontológico.

Entre los asistentes a este Congreso figuran el Dr. Modesto Chato De los Bueys, Presidente de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores (FIAPAM); el Dr. Ángel Rodríguez Castedo, Director General del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO); los Drs. Adolfo Jiménez Fernández y José Carlos Baura Ortega, de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS); la Dra. Graciela Zarebski De Echenbaum, de Argentina, y el Dr. Fernando Quintamar Olguín, de México.

Es organizado por el Programa de Maestría Interdisciplinaria en Gerontología de la Universidad de Costa Rica y su objetivo es intercambiar las experiencias, avances científicos, tecnológicos y proyecciones en el campo de la gerontología, con el fin de crear un impacto en la salud y en la calidad de vida de la población envejeciente en el contexto nacional e internacional.

Previo a este Congreso, el día 25 de julio se realizarán una serie de actividades entre las que figuran una conferencia sobre la *Participación de la persona adulta mayor como elemento protagónico del autodesarrollo*, a cargo del Lic. Óscar López Arias.

Además, se efectuará una mesa redonda en torno a los *Derechos y beneficios de las personas adultas mayores en Costa Rica*, con la participación de representantes del Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor, de la Caja Costarricense de Seguro Social, de los Ministerios de Obras Públicas y Transportes, de Trabajo, de Vivienda, y de Cultura, Juventud y Deportes, del Banco Hipotecario de la Vivienda y del Instituto Mixto de Ayuda Social.

También habrá presentación de bailes populares, juegos tradicionales, computación, hidroponía, gimnasia mental y tarde de talentos.

Programa del Congreso

Como parte de este Congreso, el jueves 26 por la mañana, se ofrecerán las conferencias *La protección de las personas adultas mayores en los sistemas de seguridad social*, a cargo del Dr. Adolfo Jiménez; *Visión histórica y prospectiva de la Gerontología*, por la Dra. Carmen Delia Sánchez; *Generación de un entorno saludable para la población de personas adultas mayores*, por la Mg. Ana Vicente Cintero, y *Tecnologías innovadoras en la formación de recursos humanos en Gerontología*, por la Dra. Graciela Zarebski. Por la tarde se analizarán los *Programas para personas mayores, dependencia y servicios sociales*, por el Dr. José Carlos Baura; *La capacitación comunitaria: una herramienta para el empoderamiento de las personas adultas mayores*, por la Dra. Silvia Molina; *La persona adulta mayor y el estrés: una alternativa de tratamiento*, por el Dr. Daniel Flores, y *Talleres de sueño en psicoterapia grupal de personas adultas mayores*, por el Dr. Fernando Quintamar.

Por su parte, el viernes 27 por la mañana, se presentarán las conferencias *Políticas de atención a las personas adultas mayores en Iberoamérica*, por el Dr. Ángel Rodríguez; *Soporte tecnológico para el mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores*, por la Mg. Ana Vicente; *Programa de universidad para mayores*, por el Dr. Modesto Chato; *Un enfoque integral para la atención psicológica de las personas adultas mayores*, por el Dr. Gastón D` Mezerville; *Plan Estratégico Nacional para la Persona Adulta Mayor*, por la Mg. Lidiette Barrantes, y *Programas comunitarios para personas adultas mayores*, por el Dr. Fernando Quintamar.

Por la tarde, se examinarán las *Representaciones sociales de la vejez*, por la Dra. Carmen Delia Sánchez; *Los servicios de atención integral a la población adulta mayor en Costa Rica*, por el Dr. Fernando Morales; *Sentido de la muerte en la vejez*, el M.Sc. Javier Rojas;

Enfoque psicogerontológico en los programas para las personas adultas mayores, por la Dra. Graciela Zarebski; *La educación superior para las personas adultas mayores- un derecho humano fundamental*, por la Dra. Silvia Molina; *Gimnasia mental*, por el Arq. Jorge Grané, y *La medición alternativa: un beneficio para la persona adulta mayor*, por el Dr. Mario Cepeda.

Los interesados en obtener más información sobre este Congreso pueden comunicarse con la M.Sc. Lillyana Picado Espinoza, Directora de la Maestría Interdisciplinaria en Gerontología, a los tels: 207-4773 y 863-0606.

[María Eugenia Fonseca Calvo.](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

mefonsec@cariari.ucr.ac.cr