



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Realizarán primer congreso de obesidad

3 OCT 2006





La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para una gran cantidad de padecimientos crónicos. (Escultura de Leda Astorga)

Preocupados por el incremento en el sobrepeso y la obesidad de la población costarricense, especialistas en el tema están organizando el I Congreso Costarricense de Obesidad y Síndrome Metabólico, del 5 al 7 de octubre, en el auditorio de la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica.

En esta actividad se analizarán temas como los Avances en metabolismo del tejido adiposo, el Síndrome metabólico, la alimentación y la dietoterapia, la composición corporal, el ejercicio físico en el paciente obeso, la psicoterapia, los avances en el tratamiento farmacológico y el tratamiento quirúrgico, entre otros.

El congreso es organizado por la Asociación Costarricense para el Estudio de la Obesidad, con el apoyo de la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica, la Organización Panamericana de la Salud, el Ministerio de Salud, el Colegio de Médicos y Cirujanos y la Federación latinoamericana de sociedades con obesidad.

La Dra. Aillen Fernández, directora del Laboratorio de rendimiento físico y salud (LARENFISA) de la Escuela de Medicina e integrante del comité científico del congreso, comentó que están muy preocupados por el incremento del sobrepeso y la obesidad en la niñez y en la población femenina adulta.

Dijo que la obesidad es uno de los principales factores de riesgo para una gran cantidad de padecimientos crónicos, como el infarto al miocardio, el cáncer, la diabetes y los accidentes cerebrovasculares, entre otros. Todo esto aumenta la morbilidad y mortalidad y el costo socioeconómico de atención en salud para el país, manifestó.

La Dra. Fernández acepta que la obesidad es un problema de salud pública de difícil manejo y control, razón por la cual, en el mundo, se están implementando gran cantidad de estrategias, pero todo apunta a que debe ser atendida en forma interdisciplinaria.

Al congreso pueden asistir profesionales en medicina, psicología, educación física y deportes, chef y nutricionistas, entre muchos otros.

Como invitados especiales participarán especialistas de Brasil, El Salvador, Panamá, México, Colombia, Honduras y Guatemala, con la idea de compartir experiencias y actualizar conocimientos y prácticas en relación con la prevención, efectos, control y manejo de la obesidad.

La cuota de inscripción es de \$75 para profesionales y de \$50 para estudiantes.

Quienes deseen participar en este congreso deben comunicarse con la Dra. Aileen Fernández, en el Departamento de Bioquímica de la Escuela de Medicina, al tel. 207-44-50 o al 207- 44-82.

[Descargar el programa del congreso](#)

[Lidiette Guerrero Portilla.](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

lgportil@cariari.ucr.ac.cr