

ED-125 Cursos Libres

Lista de cursos ofertados para la jornada lectiva Enero-2025

Información general:

Fecha y hora de matrícula: Del martes 7 de enero al jueves 9 de enero de 2025, 9:00am a 12:00m y de 2:00pm a 4:00pm

Lugar: Escuela de Estudios Generales, UCR

Modalidad: presencial

Lecciones: del lunes 13 al viernes 24 de enero de 2025*

*Varía según el curso.

Inversión: ₡13.000 (pago solo en efectivo)

Información a los teléfonos: 2511- 4165

Correo electrónico: cursos.libres@ucr.ac.cr

Facebook: <https://www.facebook.com/Cursos.Libres.EEG.UCR>

Notas aclaratorias:

1. La matrícula es únicamente presencial.
2. Las personas deben presentar una identificación oficial original (cédula, pasaporte o DIMEX) o una copia de esta y tener a mano el correo electrónico de la persona que llevará el curso
3. Los horarios establecidos en esta lista cuentan con formato de horas completas. Sin embargo, cada sesión terminará diez minutos antes de lo indicado.
4. La apertura de cursos está sujeta a matrícula mínima.

Para más información:

 2511-4165

 cursos.libres@ucr.ac.cr

 Cursos Libres EEG UCR

ARTE Y CREATIVIDAD

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
1	Explorando las matemáticas a través de la música Impartido por: Marianela Jiménez Navarrete	Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población infantil acompañada de una persona adulta responsable
2	Filosofía y caricatura: ¡aprendamos a dibujar y filosofar! Impartido por: Randall Carrera Umaña	Lunes 13, jueves 16, lunes 20 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población infantil
3	Introducción al maravilloso mundo del teatro Impartido por: Fernando Vinocour Ponce	Jueves 23 y viernes 24 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 15 años
4	Matemáticas recreativas Impartido por: Evelyn Morales Fernández	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población de 12 a 18 años Libreta, lápiz, borrador, regla y tijera
5	Taller corto de dramaturgia: “La memoria, lo ficticio y lo real, en la escritura” Impartido por: Juan Pablo Cambronero Chan	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 16 años
6	Tejido a crochet para principiantes Impartido por: Lizbeth Gutiérrez Umaña	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 2:00 a 4:00pm	Todo público Lana y aguja de tejer

BAILE, DEPORTE Y RECREACIÓN

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
7	Danzas Folklóricas Costarricenses Impartido por: Mariana Almengor Bermúdez y Lenny Monge Villareal	Martes 14, miércoles 15, martes 21 y miércoles 22 de enero, de 2:00 a 6:00 p.m.	Todo público Enagua para faldar, 2 pañuelos típicos, sombrero, ropa cómoda y botella de agua
8	Danzas Folklóricas Costarricenses para personas con necesidades educativas especiales	Martes 14, miércoles 15, martes 21 y miércoles 22 e	Todo público

	Impartido por: Mariana Almengor Bermúdez y Lenny Monge Villareal	enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Enagua para faldar, 2 pañuelos típicos, sombrero, ropa cómoda y botella de agua
9	Fundamentos de la danza contemporánea Impartido por: Javier Jiménez Barboza	Lunes 20, martes 21, miércoles 22 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población joven y adulta Ropa cómoda
10	Técnicas del Tenis de Mesa (Nivel Principiante) Impartido por: Ismael Morales Garay	Lunes 13, miércoles 15, lunes 20 y miércoles 22 de enero, de 8:00 a 10:00 a.m.	Todo público Ropa cómoda

CIENCIA Y MEDIOAMBIENTE

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
11	Aporte de mujeres en la ciencia Impartido por: Diana Patricia Jiménez Robles y Dahian de los Ángeles Rojas Mora	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población joven
12	Astronomía básica Impartido por: Óscar Sierra Quintero	Martes 14, viernes 17, martes 21 y viernes 24 de enero, de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Todo público
13	Cartografía y orientación: mapas, brújulas y navegación terrestre Impartido por: Adolfo Solano Arias	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	Población mayor de 15 años
14	Huertas caseras y salud integral Impartido por: Santiago Miranda	Lunes 20 y martes 21 de enero, de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.; miércoles 22 de enero, de 11:00 a.m. a 4:00 p.m. (Gira)	Población mayor de 18 años
15	Introducción a las aves de Costa Rica Impartido por: Mariana Elizondo Sancho	Lunes 13, miércoles 15, lunes 20 y miércoles 22 de enero, de 8:00 a 10:00 a.m.	Población mayor de 15 años. Ropa cómoda, protección solar, binoculares (opcional).
16	Introducción al montañismo Impartido por: Jorge Luis Bolaños Quirós	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Mayor de 15 años

17	Senderismo (principiantes e intermedios) Impartido por: Jorge Luis Bolaños Quirós	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 4:00 a 6:00 p.m.	Mayor de 15 años Ropa cómoda
18	Supervivencia en Montaña, Urbana y Bushcraft Impartido por: Luis Alberto Durán Sanabria	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 6:00 a 8:00 p.m.	Mayor de 15 años

CINE

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
19	¿A qué le tenemos miedo? Perspectivas sobre el cuerpo y el género en el cine de horror Impartido por: Estefanía Calderón Sánchez	Lunes 13, jueves 16, lunes 20 y jueves 23 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 15 años
20	¿Qué ver cuando vemos tele? Curso de apreciación para mirar mejor la televisión serial contemporánea Impartido por: Carlos Roberto Jaén Chacón	Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de enero, de 4:00 a 6:00 p.m.	Población joven y adulta
21	Reflexiones sobre los Derechos de la Niñez y la Adolescencia desde el lente cinematográfico Impartido por: Estefanía Calderón Sánchez	Martes 14, viernes 17, martes 21 y viernes 24 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población joven y adulta

CULTURA

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
22	Campamento de café: taller básico de técnicas de filtrado en caliente Impartido por: Glenda Seas Tencio	Lunes 13, miércoles 15, viernes 17 y lunes 20 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. (jueves 23 de enero – gira al CATIE)	Población mayor de 18 años \$13 000 extra para compra de materiales (pedir lista el día de matrícula)
23	Campamento de café: taller básico de técnicas de filtrado en frío Impartido por: Glenda Seas Tencio	Lunes 13, miércoles 15, viernes 17 y lunes 20 de enero, de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. (viernes 24 de enero – gira)	Población mayor de 18 años \$13 000 extra para compra de

			materiales (pedir lista el día de matrícula)
24	Sabores de la biodiversidad: revisión teórica a través de la cocina mexicana Impartido por: Héctor Perdomo Velázquez y Luis Alberto López Acosta	Miércoles 15 y miércoles 22 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Todo público

FILOSOFÍA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
25	Análisis crítico del problema del mal y el sufrimiento desde la filosofía Impartido por: José Rivera Varela	Lunes 13, martes 14, jueves 16, lunes 20, martes 21 y jueves 23 de enero, de 4:00 a 6:00 p.m.	Población mayor de 15 años
26	Filosofía de lo cotidiano Impartido por: Yuliana Hidalgo Aguilera	Martes 14, miércoles 15 y jueves 16 y viernes 17 de enero, de 10 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 15 años
27	Filosofía, utopía y esperanza Impartido por: Andrés Molina Araya	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 15 años Lectura del texto "El principio de esperanza" de Ernst Bloch
28	Inteligencia artificial generativa, ética y educación Impartido por: Luis Arturo Martínez	Lunes 13, martes 14, jueves 16 y viernes 17 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 18 años
29	Pensamiento Crítico: experimentos mentales y dilemas filosóficos Impartido por: Carolina Navarro Alvarado	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 15 años
30	¿Qué sabes sobre la filosofía? Cuatro pasos para su comprensión Impartido por: Juan Gabriel Alfaro Molina	Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 15 años

--	--	--	--

FINANZAS Y NEGOCIOS			
N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
31	Administración de condominios II Impartido por: Hilda Delgado Córdoba	Martes 14, miércoles 15, martes 21 y miércoles 22 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 18 años Haber llevado el curso I.
32	Capacitación de Recursos Humanos: Adaptación tecnológica Impartido por: Karina Torres Rodríguez	Lunes 13, martes 14, lunes 20 y martes 21 de enero, de 4:00 a 6:00 p.m.	Población mayor de 15 años
33	Kit de herramientas para Finanzas Personales Impartido por: Gréttel Teresa Vargas Martínez	Lunes 13, miércoles 15, lunes 20 y miércoles 22 de enero, de 6:0 a 8:00 p.m.	Población mayor de 18 años

HISTORIA Y SOCIEDAD			
N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
34	Conservadurismos, religión y política en América Latina: impactos y desafíos sociopolíticos Impartido por: Mónica María Ulloa Gómez	Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16, de 10:00am a 12:00md	Población mayor de 15 años
35	Crianza consciente: formación responsable en sexualidad para las nuevas generaciones Impartido por: Natalia Barrantes Rojas	Jueves 16 y viernes 17, de 4:00pm a 8:00pm	Población mayor de 18 años
36	Criminalística: aspectos introductorios Impartido por: Allan Arburola Valverde	Martes 14, de 8:00am a 12:00md y de 2:00pm a 6:00pm	Población mayor de 15 años
37	Democratización de la justicia: ¿Cómo redactar un recurso de amparo? Impartido por: Andrés Villafuerte Vega	Miércoles 15 y miércoles 22, de 2:00pm a 6:00pm	Población mayor de 18 años

38	Historia de la Gran Logia de la Masonería en Costa Rica (1899-2024) Impartido por: Tomás Federico Arias Castro	Lunes 13, miércoles 15, lunes 20 y miércoles 22 de 6:00pm a 8:00pm	Población mayor de 15 años
39	Introducción a la criminología Impartido por: Allan Arbuola Valverde	Lunes 13, de 8:00am a 12:00md y de 2:00pm a 6:00pm	Población mayor de 15 años
40	Mi vida sostenible: un reto contra la procrastinación Impartido por: Nikole Girón Beirute	Martes 21 y jueves 23, de 8:00am a 12:00md	Población mayor de 15 años

LENGUA Y LITERATURA

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
41	CONLANG: El arte de la invención de lenguas Impartido por: David Jiménez López	Lunes 13, miércoles 15, lunes 20, miércoles 22 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 15 años
42	Curso básico de APA 7 Impartido por: José Lizano Segura	Lunes 13, miércoles 15 y lunes 20, miércoles 22 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 15 años
43	Escritura de ensayos académicos Impartido por: María del Rocío Ruiz Ramón	Viernes 17 de 2:00pm a 6:00pm y viernes 24 de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. y de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 15 años
44	El Jazz en Julio Cortázar Impartido por: Raimy Camacho Ramírez	Martes 14, miércoles 15, martes 21 y jueves 23 de enero, de 6:00 a 8:00 p.m.	Población mayor de 15 años
45	Introducción a la interpretación Español-Inglés Parte I Impartido por: Carmen María de Jesús Castro Rojas	Lunes 13 y martes 14 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población entre 18 y 60 años Inglés B1
46	Introducción a la interpretación Español-Inglés Parte II Impartido por: Carmen María de Jesús Castro Rojas	Miércoles 15 y jueves 16 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población entre 18 y 60 años Haber llevado la parte I

47	Introducción a la interpretación Español-Inglés Parte III – Frases idiomáticas Impartido por: Carmen María de Jesús Castro Rojas	Viernes 24 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. y de 2:00 a 6:00 p.m.	Población entre 18 y 60 años Haber llevado la parte II
48	Literatura de animales y poshumanismo Impartido por: Gabriela Chavarría Alfaro	Lunes 13 y miércoles 15 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m. Viernes 17 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Todo público
49	Lo que cuenta el cuerpo narraciones sobre corporalidades en la literatura latinoamericana Impartido por: Nicole Masís Chacón	Lunes 20, martes 21, miércoles 22 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 15 años
50	Taller de expresión oral Impartido por: Gina Torres Calderón	Lunes 13, jueves 16, lunes 20, jueves 23 y viernes 24 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Todo público
51	Taylor Swift y la literatura escrita por mujeres Impartido por: Diana Martínez Alpízar y Mariela Romero Zúñiga	Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 15 años
52	Taller Teórico-Práctico para entrevistas laborales en inglés Impartido por: Jurdin Germay Enríquez Salazar	Lunes 13, martes 14, miércoles 15, jueves 16, lunes 20, martes 21, miércoles 22 y jueves 23 de enero, de 4:00 a 6:00 p.m.	Población mayor de 18 años Inglés B1
53	Técnicas de comunicación escrita Impartido por: Jorge Alberto Monge Ortiz	Martes 21 y miércoles 22 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Todo público

PSICOLOGÍA, EMOCIONES Y SALUD

N. de curso	Nombre del curso	Horario	Población y requisitos
54	Meditación Zen y Psicología del sufrimiento Impartido por: Silvio José Bolaños Salvatierra	Lunes 13, jueves 16, lunes 20 y jueves 23 de enero, de 6:00 a 8:00 p.m.	Población mayor de 15 años
55	Taller para familiares cuidadores de personas adultas mayores Impartido por: Kattia Vanessa Sevilla Segura	Lunes 13 y miércoles 15 de enero, de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.	Población mayor de 18 años
56	Manejo de desecho adecuado de medicamentos Impartido por: Hannia Vega Garita	Jueves 16 y jueves 23 de enero, de 4:00 a 8:00 p.m.	Población mayor de 18 años

57	Psicodélicos: un abordaje integral Impartido por: José Manuel Rodríguez Arce y equipo colaborador	Lunes 13, miércoles 15, lunes 20 y miércoles 22 de enero, de 2:00 a 4:00 p.m.	Población mayor de 18 años
58	Prevención de incendios en el hogar Impartido por: Karol Boza Ruiz	Martes 14, jueves 16, martes 21 y jueves 23 de enero, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Todo público