**ED-125 Cursos Libres**

**Lista de cursos ofertados para la   
jornada lectiva**

**Julio-2024**

**Información general:**

**Fecha y hora de matrícula:** Del martes 16 al jueves 18 de julio, 2024, de 9:00am a 12:00m y de 2:00pm a 4:00pm

**Lugar:** Escuela de Estudios Generales, UCR

**Modalidad:** presencial

**Lecciones:** del lunes22 de julio al jueves 1 de agosto\*

\*Varía según el curso.

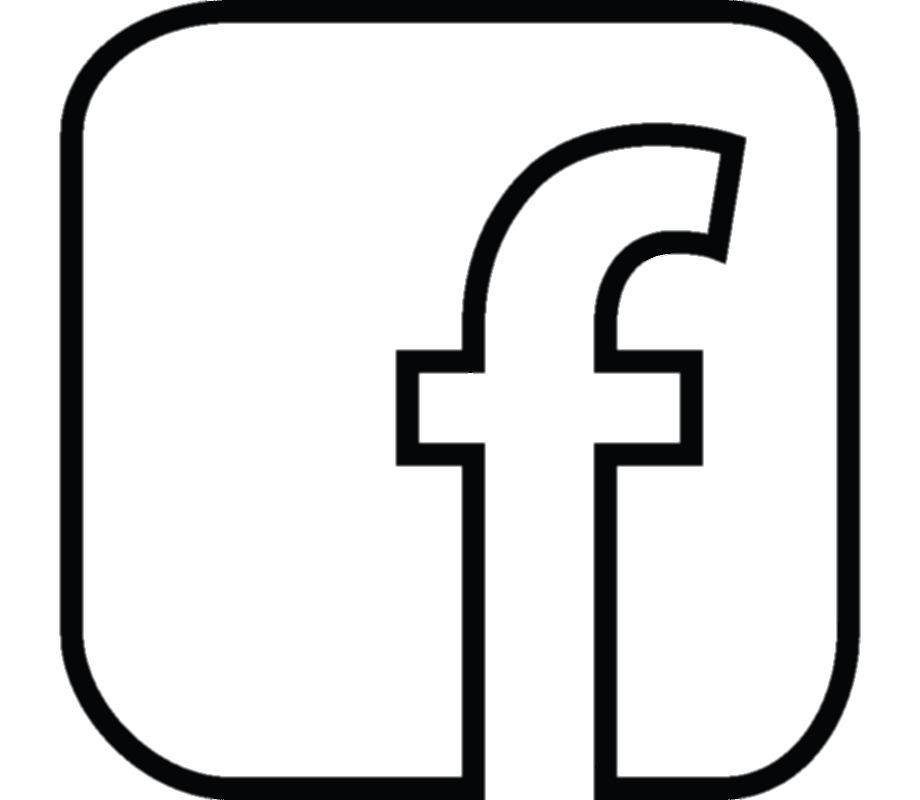
**Inversión:** ₡13.000 (pago solo en efectivo)

**Información a los teléfonos**: 2511- 4165 / 2511- 6342.  
**Correo electrónico:** cursos.libres@ucr.ac.cr  
**Facebook:** https://www.facebook.com/Cursos.Libres.EEG.UCR

**Notas aclaratorias**:

1. La matrícula es únicamente presencial.
2. Las personas deben presentar una identificación oficial original (cédula, pasaporte o DIMEX) o una copia de esta y tener a mano el correo electrónico de la persona que llevará el curso
3. Los horarios establecidos en esta lista cuentan con formato de horas completas. Sin embargo, cada sesión terminará diez minutos antes de lo indicado.
4. La apertura de cursos está sujeta a matrícula mínima.

Para más información:



cursos.libres@ucr.ac.cr

2511-4165

Cursos Libres EEG UCR

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ARTE** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 1 | **Introducción al maravilloso mundo del teatro**  Impartido por: Fernando Vinocour Ponce | Lunes 22 y miércoles 24 de julio, de 4:00pm a 8:00pm | +12 años  -Ropa cómoda  -Botella de agua  -Cuaderno y lapicero |
| 2 | **Taller corto de dramaturgia: “La memoria, lo ficticio y lo real, en la escritura dramática"**  Impartido por: Juan Pablo Cambronero Chan | Martes 23, viernes 26, martes 30 de julio y jueves 1 de agosto, de 10:00am a 12:00m | +18 años  -Personas interesadas en creación de un guion o libreto  -Ropa cómoda  -Botella de agua  -Cuaderno y lapicero  -Disponibilidad para trabajar en equipo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BAILE, DEPORTE Y RECREACIÓN** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 3 | **Bailes populares y acondicionamiento físico**  Instructor y colaboradora: Raúl López Guilles y Nidia Cordero Calderón | Martes 23 y miércoles 24, martes 30 y miércoles 31 de julio, de 6:00pm-8:00pm | +15 años  -Ropa cómoda  -Botella de agua |
| 4 | **Danzas folklóricas costarricenses**  Instructora y colaboradores: Mariana Almengor Bermúdez., Ariadne Granados Mena y Jonathan Apuy Bejarano | Martes 23 y miércoles 24, martes 30 de julio y jueves 1 de agosto, de 6:00pm-8:00pm | De 18 a 80 años  -Ropa cómoda  -Botella de agua |
| 5 | **Taller básico de defensa personal: principios introductorios al judo**  Instructor: Byron Ramírez Agüero | Miércoles 31 de julio, 8am-12:00m y de 1:00pm a 6:00pm | +18 años  -Disponibilidad física para hacer ejercicios  -Ropa cómoda  -Botella de agua |
| 6 | **Taller de danza folclórica guanacasteca**  Instructora y colaboradores: Mélida Obando Viales, Edgar Eduardo Blanco Obando y Éricka María Castro Vargas | Lunes 22, martes 23, miércoles 24, viernes 26, lunes 29, martes 30, miércoles 31 de julio y jueves 1 de agosto, de 10:00am a 12:00m | +18 años  -Ropa cómoda  -Botella de agua |
| 7 | **Troleando por Tiquicia – Principiantes** *(Curso con gira)*  Instructor y colaboradora: Raúl López Guilles y Nidia Cordero Calderón | Miércoles 24 de julio y jueves 1 de agosto, 8am-12m | +15 años  Personas con buena condición física.  Ropa cómoda  Botella de agua |
| 8 | **Troleando por Tiquicia – Intermedios y avanzados** *(Curso con gira)*  Instructor y colaboradora: Raúl López Guilles y Nidia Cordero Calderón | Viernes 26 de julio y jueves 1 de agosto, 8am-12m | +15 años  Personas con buena condición física.  Ropa cómoda  Botella de agua |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CIENCIA Y MEDIO AMBIENTE** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 9 | **Astronomía básica**  Instructor: Óscar Sierra Quintero | Martes 23, viernes 26, martes 30 de julio y jueves 1, de 2:00pm a 4:00pm | +8 años  -Conocimientos vistos en primaria y secundaria sobre la Tierra y el espacio. |
| 10 | **Buena salud y huertas caseras** *(Curso con gira)*  Instructor: Santiago Miranda | Martes 30, miércoles 31 de julio (2:00pm-4:00pm) y jueves 1 (gira: 12:00m-5:00pm) | +13 años  Sin requisitos |
| 11 | **Cartografía y orientación: mapas, brújulas y navegación terrestre**  Instructor: Adolfo Solano Arias | Martes 23 y miércoles 24 y martes 30 de julio y jueves 1 de agosto  De 6:00pm a 8:00pm | +18 años  Sin requisitos |
| 12 | **Introducción al montañismo**  Instructor: Jorge Luis Bolaños Quirós | Martes 23, viernes 26, martes 30 y jueves 1, de 4:00pm a 6:00pm | +15 años  Sin requisitos |
| 13 | **Supervivencia urbana en montaña y Bushcraft**  Instructor: Luis Alberto Durán Sanabria | Martes 23, viernes 26, martes 30 de julio y jueves 1 de agosto  De 6:00pm a 8:00pm | De 15 a 65 años  Sin requisitos |
| 14 | **Taller de construcción de figuras geométricas con tiritas de papel**  Instructor: Ismael Morales Garay | Lunes 22, miércoles 24, lunes 29 y miércoles 31 de julio, de 8:00am a 10:00am | +12 años  -Manejar conceptos básicos de geometría: recta, plano, punto, etc. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CINE** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 15 | **Diálogos entre historia y cine el filme como documento de análisis**  Instructora: Dalia Rebeca Arce Aguirre | Viernes 26 y martes 30 de julio, de 8:00am a 12:00m | +15 años  Sin requisitos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **FILOSOFÍA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 16 | **Feminismo para todos y todas: breve historia para pensar la actualidad**  Instructora: María Fernanda Quirós Moya | Lunes 22 y martes 23, martes 30 y miércoles 31 de julio, de 10am a 12:00m | De 15 a 24 años  Sin requisitos |
| 17 | **Filosofía y evolución de la Ciudad-Estado y Estado Moderno**  Instructora: Lester Izaguirre Cerda | Martes 23 y viernes 26 de julio, de 4:00pm a 8:00pm | Todo público  Sin requisitos |
| 18 | **Inteligencia Artificial generativa, ética y educación**  Instructor: Luis Martínez Vásquez | Lunes 22, martes 23, miércoles 24 y viernes 26 de julio, de 6:00pm a 8:00pm | +30 años  Sin requisitos |
| 19 | **¿Qué sabes sobre la filosofía? Cuatro pasos para su comprensión**  Instructor: Juan Gabriel Alfaro Molina | Lunes 22, martes 23, miércoles 24 y viernes 26 , 10:00am-12:00m | +15 años  Sin requisitos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **FINANZAS Y NEGOCIOS** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 20 | **Administración de condominios**  Instructora: Hilda Delgado Córdoba | Martes 23, miércoles 24, viernes 26, martes 30 y miércoles 31 de julio, de10:00am-12:00m | De 25 y 75 años  Sin requisitos |
| 21 | **Capacitación de Recursos Humanos - Adaptación tecnológica**  Instructora: Karina Torres Rodríguez | Martes 23, miércoles 24, martes 30 de julio y 1 de agosto  De 6:00pm a 8:00pm | De 18 a 65 años  Sin requisitos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HISTORIA Y SOCIEDAD** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 22 | **Bicentenario histórico de la incorporación del Partido de Nicoya a Costa Rica (1824-2024)**  Instructor: Tomás Federico Arias Castro | Lunes 29, martes 30, miércoles 31 y jueves 1, de 6:00pm a 8:00pm | Todo público  Sin requisitos |
| 23 | **Las mujeres en la prensa costarricense un recorrido sobre la participación femenina en periódicos de la primera mitad del siglo XX**  Instructora: Dalia Rebeca Arce Aguirre | Martes 30 de julio a las 1:00pm a 4:00pm y jueves 1 de agosto de las 8:00 a 12:00m | +18 años  Sin requisitos |
| 24 | **Monstruos en el closet: el impacto ambiental y social de la moda**  Instructora y colaboradora: Dalia Rebeca Arce Aguirre y Ariana Ibarra Monge | Lunes 22 y martes 23 de julio, de 8:00am a 12:00m | +15 años  Sin requisitos |
| 25 | **Reflexiones sobre los Derechos de la Niñez y la Adolescencia desde el lente cinematográfico**  Instructor: Estefanía Calderón Sánchez | Lunes 22, miércoles 24, martes 30 y miércoles 31 de julio, de 2:00pm-4:00pm | +15 años  Sin requisitos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LENGUA Y LITERATURA** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 26 | **Análisis filosófico detrás de *Alicia en el país de las maravillas* de Lewis Carrol**  Instructor: Lester Izaguirre Cerda | Lunes 22 y lunes 29 de julio, de 4:00pm a 8:00pm | Todo público  Sin requisitos |
| 27 | **Curso básico de APA 7**  Instructor: José Lizano | Martes 23, miércoles 24, martes 30 y miércoles 31 de julio, de 6:00pm a 8:00pm | +13 años  Sin requisitos |
| 28 | **Curso básico de redacción**  Instructor: Jorge Alberto Monge Ortiz | Martes 30 y miércoles 31 de julio, de 8:00am a 12:00m | +15 años  Sin requisitos |
| 29 | **El universo de sor Juana Inés de la Cruz**  Instructor: Leonardo Sancho Dobles | Lunes 22, miércoles 24, martes 30 y miércoles 31 de julio, de 6:00pm-8:00pm | +15 años  Sin requisitos |
| 30 | **Introducción a la interpretación español-inglés (Parte I)\***  Instructora: Carmen María de Jesús Castro Rojas | Lunes 22 y martes 23 de julio, de 8:00am - 12:00m | Entre 20 y 65 años  -Nivel B1 de inglés  -Cuaderno y lapicero  -Celular |
| 31 | **Introducción a la interpretación español-inglés (Parte II)\* - Obligatorio el Curso 31**  Instructora: Carmen María de Jesús Castro Rojas | Miércoles 24 y viernes 26 de julio, de 8:00am - 12:00m | Entre 20 y 65 años  -Nivel B1 de inglés  -Cuaderno y lapicero  -Celular |
| 32 | **De la literatura a la cartografía, construcción de la Tierra Media en J.R. Tolkien**  Instructora: Tatiana Herrera Ávila | Martes 23 y miércoles 24 de julio, de 4:00pm-6:00pm | +15 años  -Preferiblemente haber leído los textos |
| 33 | **Oratoria para estudiantes de primaria y secundaria**  Instructora: Gina Torres Calderón | Martes 23, viernes 26, lunes 29 y miércoles 31, de 4:00pm a 6:00pm | Menores de 17 años  -Estar en primaria o secundaria |
| 34 | **La novela policiaca: rastreando sus orígenes y el páramo de la razón en Sherlock Holmes**  Instructora: Tatiana Herrera Ávila | Martes 23 y miércoles 24 de julio, de 6:00pm-8:00pm | +15 años  -Preferiblemente haber leído los textos |
| 35 | **Taller de expresión oral**  Instructora: Gina Torres Calderón | Lunes 22, miércoles 23, lunes 29 y miércoles 31 de julio, de 6:00pm a 8:00pm | Todo público  -Sin requisitos |
| 36 | **Taller literario de cuento breve y microrrelato**  Instructor: Ronald Hernández Campos | Lunes 22, martes 23, miércoles 24 y viernes 26 de julio, 10am a 12m | De 18 a 30 años  -Preferiblemente que traigan propuestas.  -Cuaderno y lapicero |
| 37 | **Taller semi-avanzado para entrevistas laborales en inglés**  Instructor: Jurdin Germay Enríquez Salazar | Lunes 22, martes 23, viernes 26, lunes 29, martes 30 y jueves 31 de julio, de 8:00am a 10:00am | De 18 a 35 años  -B1 de inglés |
| 38 | **Análisis de mitos en la actualidad: la Creación, el Paraíso y el Fin del Mundo**  Instructor: Melvin Campos Ocampo | Martes 23, miércoles 24, viernes 26 y martes 30 de julio, de 2:00pm a 4:00pm | +16 años  -Sin requisitos |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PSICOLOGÍA, EMOCIONES Y SALUD** | | | |
| **N. de curso** | **Nombre del curso** | **Horario** | **Población y requisitos** |
| 39 | **Análisis de sueños desde la psicología junguiana**  Instructor: Fabio Guevara | Lunes 22, miércoles 24, martes 30 y miércoles 31, de 6:00pm a 8:00pm | +16 años  -Sin requisitos |
| 40 | **Arte terapia Introducción al zentagle**  Instructora: Mónica Isaza Zapata | Martes 23 y martes 30 de julio, de 4:00pm a 8:00pm | Todo público  -Sin requisitos |
| 41 | **Curso elemental de yoga y ayurveda**  Instructora: Nicolle Alejandra Martínez Montilla | Miércoles 24 y miércoles 31 de julio, de 8:00am a 12:00m | De 18 a 80 años  -Traer los materiales dados en la matrícula |
| 42 | **Psicodélicos: un abordaje integral**  Instructor y colaboradores: José Manuel Rodríguez Arce y | Miércoles 24 y miércoles 31 de julio, de 8am a 12m | +18 años |
| 43 | **Entendiendo a Jung: Fundamentos de la psicología analítica**  Instructor: Fabio Guevara | Lunes 22, miércoles 24, martes 30 y miércoles 31 de julio, de 4:00pm a 6:00pm | +16 años  -Sin requisitos |
| 44 | **Kintsugi para el corazón: el arte de restaurar con oro lo que está roto**  Instructor: José Luis Guzmán Mora | Martes 23 y jueves 25, martes 30 de julio y jueves 1 de agosto, de 6:00pm-8:00pm | +15 años  -Sin requisitos |
| 45 | **Manejo y desecho adecuado de medicamentos**  Instructora: Hannia Vega Garita | Martes 23 y viernes 26 de julio, de 4:00pm a 8:00pm | +18 años  -Sin requisitos |
| 46 | **Negocie en 4 pasos**  Instructora: Nikole Girón Beirute | Martes 23 y miércoles 24 de julio, de 8:00am a 12:00m | De 18 a 34 años  -Sin requisitos |
| 47 | **Psicología y meditación Zen**  Instructor: Silvio José Bolaños | Lunes 22, viernes 26, lunes 29 de julio y jueves 1, de 6:00pm-8:00pm | +15 años  -Traer pantalones holgados, mat para yoga y un cojín |