



## Programas Institucionales

Los programas institucionales de la Universidad de Costa Rica constituyen espacios interdisciplinarios de articulación en torno a temáticas de interés estratégico para el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes del país.

El trabajo cooperativo y complementario que se fomenta en los programas permite un mejor aprovechamiento de los recursos institucionales y fortalece la incidencia y el liderazgo de la Universidad de Costa Rica como casa de educación superior, comprometida con la producción de conocimiento socialmente pertinente y la construcción de estrategias metodológicas e instrumentos para el desarrollo.

Por su enfoque macrotemático, los programas institucionales promueven regularmente la realización de amplios estudios y encuentros inter, multi y transdisciplinarios que permiten hacer balances de situación y marcar caminos para el quehacer académico.

Asimismo, promueven proyectos que aúnan las capacidades de diferentes unidades en un mismo territorio o localidad, para lograr un abordaje integral potencialmente reproducible u orientar la intervención en otros contextos.

Los programas institucionales de la Universidad de Costa Rica son los siguientes:



## PROGRAMAS DE EDUCACIÓN

### Centros Infantiles Universitarios

Los Centros Infantiles Universitarios (**CIUS**) constituyen el Programa Institucional de Atención Integral Universitaria para menores de seis años. Se localizan en cinco Sedes de la Universidad de Costa Rica y pretenden contribuir con el desarrollo integral de la niñez, sus familias, las comunidades y el sistema educativo nacional mediante una atención transdisciplinaria que conlleve a la realización de personas felices y con una mejor calidad de vida.

El Programa promueve actividades y proyectos de docencia, investigación, acción social y vida estudiantil, y ofrece los siguientes centros de atención:

- **Centro Infantil Ermelinda Mora Carvajal, Sede de Occidente, (1978)**: ubicado en San Ramón de Alajuela, este centro brinda un servicio de atención integral a hijas e hijos de profesores, administrativos, estudiantes de la Sede de Occidente y a menores de la comunidad.

- [Centro Infantil Laboratorio, Sede Rodrigo Facio, \(1984\)](#): se localiza en San Pedro de Montes de Oca y ofrece a niñas, niños y sus familias oportunidades sociales, afectivas y pedagógicas en un ambiente preparado.
- [Centro de Práctica de Turrialba, Sede del Atlántico, \(1987\)](#): incide, a través de sus proyectos de Actualización, Difusión y Servicio Especial, en tres poblaciones meta: docentes de educación preescolar, familias y población infantil.
- [Centro Infantil de la Sede Guanacaste \(Liberia y Santa Cruz\), \(2006\)](#): brinda un servicio integral a la niñez y sus familias tomando en cuenta las necesidades de la región. También permite el aporte de estudiantes de educación inicial para que realicen prácticas en su proceso de formación profesional.
- [Centro Infantil Universitario Bilingüe de Limón \(2011\)](#): potencia el desarrollo integral de niñas y niños a través de experiencias de aprendizaje en el idioma inglés, en un ambiente estimulante que les permite descubrir, explorar y comprender el mundo que les rodea.

Para mayor información consulte en los [Centros Infantiles Universitarios](#), visite el perfil de Facebook [Acción Social, UCR](#) o llame al número telefónico 2511-5272.

### [Programa de Educación Abierta](#)

Desde el 2006, el Programa de Educación Abierta ([PEA](#)) tiene el propósito de contribuir con el mejoramiento académico del personal administrativo que labora en la Universidad y que requiere iniciar, continuar o concluir sus estudios en Tercer Ciclo de la Educación General Básica y el Ciclo de Educación Diversificada (Bachillerato por Madurez). Además, como parte de su compromiso de proyección a la comunidad, la Institución establece cuotas para dar ingreso a personas de la comunidad y a familiares de las y los funcionarios.

Cada estudiante es formado integralmente y motivado de manera constante para alcanzar y superar sus propias metas. Los estudiantes tienen la opción de presentar tres materias en cada una de las dos convocatorias por año que realiza el Ministerio de Educación Pública; por ello, las lecciones se imparten en dos ciclos lectivos, establecidos con base en las fechas de dichas convocatorias.

El PEA está inscrito como un proyecto de extensión docente que tiene como unidad base a la [Escuela de Trabajo Social](#).

Para mayor información consulte en el [Programa de Educación Abierta](#), llame a los números telefónicos 2511-6741, 2511-6742 o 2511-6743 o escriba a [educacionabierta.vas@ucr.ac.cr](mailto:educacionabierta.vas@ucr.ac.cr).

### [Programa Integral para la Persona Adulta y Adulta Mayor](#)

El Programa Integral para la Persona Adulta y Adulta Mayor ([PIAM](#)) procura responder a las necesidades de este grupo, mediante la inclusión y la participación social en los diversos espacios que proporciona la Universidad de Costa Rica.

En 1986 la Institución abrió sus puertas a las personas adultas y adultas mayores en los cursos regulares y después implementó cursos específicos dirigidos a esta población. Actualmente, ofrece a personas mayores de 50 años cursos semestrales bajo ambas modalidades.

Las clases inician en marzo y en agosto de cada año, cuando empiezan los cursos regulares de la Universidad.

Para mayor información consulte en el [Programa Integral para la Persona Adulta y Adulta Mayor](#), de la Fuente de la Hispanidad 100 metros al este y 25 al norte, llame a los números telefónicos 2234-8492 o 2511-1500 o escriba a [piam.vas@ucr.ac.cr](mailto:piam.vas@ucr.ac.cr).



## PROGRAMAS EN GESTIÓN DEL RIESGO

### [Gestión del Riesgo](#)

Desde 1999, como parte permanente del quehacer universitario y su vinculación externa, el [Programa de Gestión del Riesgo y Reducción de Desastres](#) se orienta al desarrollo de una cultura de gestión del riesgo en materia de desastres, con el fin de minimizar la vulnerabilidad ante eventos diversos que generen situaciones de emergencia y desastres.

Entre otras acciones, el Programa trabaja en capacitaciones a Comités de Gestión del Riesgo y Atención de Emergencias de la Institución, que integran Unidades Académicas y Administrativas, centros e institutos de investigación, bibliotecas, residencias estudiantiles y Sedes Regionales, para desarrollar estrategias y acciones orientadas a la disminución y eliminación de los riesgos y vulnerabilidades ante las amenazas existentes en el entorno universitario.

Para mayor información consulte en el [Programa de Gestión del Riesgo y Reducción de Desastres](#), en la [Vicerrectoría de Administración](#) o llame al número telefónico 2511-1100.

## PROGRAMAS EN DISCAPACIDAD

### [Programa Institucional en Discapacidad](#)

El Programa Institucional en Discapacidad ([PRODIS](#)) tiene por objetivo articular los proyectos, actividades y programas de la Universidad de Costa Rica en materia de discapacidad, con el fin de fortalecer el ejercicio pleno de los derechos de la población.

Mediante este Programa, la Universidad contribuye al desarrollo de un entorno académico, docente y administrativo libre de discriminación, exclusión y desigualdad social, mientras que fomenta en la comunidad universitaria, nacional e internacional el respeto, la dignidad y el ejercicio de los derechos de las personas.

PRODIS ha organizado, desde el 2011, tres Encuentros Universitarios sobre Discapacidad, así como el I Encuentro Académico Interdisciplinario sobre Investigación en Discapacidad en el 2015.

Para mayor información consulte en [PRODIS](#) o en la [Vicerrectoría de Acción Social](#), llame a los números telefónicos 2511-4486 o 2511-8247 o escriba a [prodis.vas@ucr.ac.cr](mailto:prodis.vas@ucr.ac.cr) o [prodisucr@gmail.com](mailto:prodisucr@gmail.com).

### [Programa Regional de Recursos para la Sordera](#)

El [Programa Regional de Recursos para la Sordera \(Progreso\)](#) de la Universidad de Costa Rica, junto con la Escuela de Orientación y Educación Especial, ofrece cursos de aprovechamiento de Lenguaje de Señas Costarricense (Lesco). Los cursos se dirigen a docentes, profesionales, familiares o personas que se relacionan o trabajan directamente con personas sordas y público en general, mayor de 18 años, y son reconocidos por el Servicio Civil costarricense. Las clases son impartidas por personas sordas especializadas en enseñanza del Lesco.

Para más información visite las instalaciones de Progreso ubicadas frente al Instituto Confucio en el Campus Universitario Rodrigo Facio, llame al número telefónico 2511-4160, 2511-4200 o escriba a [progreso.eooo@ucr.ac.cr](mailto:progreso.eooo@ucr.ac.cr).

## PROGRAMAS EN COMUNICACIÓN

### [Programa de Libertad de Expresión, Derecho a la Información y Opinión Pública](#)

El Programa de Libertad de Expresión, Derecho a la Información y Opinión Pública ([PROLEDI](#)) está enfocado en el estudio, la reflexión, la proposición de políticas y el desarrollo de actividades y proyectos para fortalecer el ejercicio de los derechos ciudadanos a la comunicación y a la información.

Fue creado en el año 2011 y se encuentra adscrito a la Rectoría de la Universidad de Costa Rica como un espacio académico que se vincula con la ciudadanía. Desde sus inicios ha desarrollado una serie de actividades públicas y espacios de reflexión en torno a los derechos comunicativos y la necesidad de generar políticas públicas en la materia.

Entre otras actividades, el PROLEDI realiza foros de discusión, debates y campañas de sensibilización sobre el reconocimiento al Derecho Humano a la Comunicación. Además, desarrolla investigaciones en el campo de la comunicación social, sociología, ciencias políticas y derecho, aunadas a la incidencia política que sostiene el programa a través de la representación de la Universidad en distintos espacios de decisión política nacional y atención a consultas de órganos del Estado como la Asamblea Legislativa, la Contraloría General de la República, la Defensoría de los Habitantes, entre otras.

Para mayor información consulte en [PROLEDI](#), visite el perfil de Facebook [PROLEDI-UCR](#), llame al número telefónico 2511-6852 o escriba a [proledi@ucr.ac.cr](mailto:proledi@ucr.ac.cr).

### [Programa de la Sociedad de la Información y el Conocimiento](#)

El Programa de la Sociedad de la Información y el Conocimiento ([PROSIC](#)) resulta de un acuerdo de cooperación entre la Universidad de Costa Rica y el Instituto Costarricense de Electricidad ([ICE](#)) para establecer un espacio de análisis e investigación sobre la importancia de garantizar el acceso universal a las TIC y reducir la brecha digital en Costa Rica.

El PROSIC constituye, desde el año 2005, un espacio multidisciplinario con un enfoque central en el ser humano, dedicado al estudio, la reflexión, el análisis de políticas y el desarrollo de actividades y proyectos para un mayor y mejor uso de las tecnologías de información y comunicación (TIC) en beneficio de la sociedad.

Este programa elabora anualmente [un informe](#) que recoge la situación costarricense en materia de acceso a las TIC y del desarrollo relacionado con las tecnologías.

Para mayor información consulte en [PROSIC](#), visite el perfil de Facebook [PROSIC-UCR](#), llame al número telefónico 2253-6491 o escriba a la dirección [prosic@ucr.ac.cr](mailto:prosic@ucr.ac.cr).

## PROGRAMAS DE ACCIÓN SOCIAL

### [Kioscos socio-ambientales](#)

El objetivo general del [Programa Kioscos Socio-ambientales para la Organización Comunitaria](#) es incentivar el fortalecimiento de organizaciones rurales comunitarias mediante procesos que permitan la construcción colectiva de alternativas frente a conflictos socio-ambientales. Esto a partir de seis proyectos de Acción Social, un proyecto de Investigación y una Cátedra; manteniendo vínculos formales con distintas unidades académicas, sedes, institutos y centros de investigación de la Universidad de Costa Rica.

El quehacer del programa se refleja en distintas líneas de trabajo: modelo energético, desarrollo de mega infraestructura (aeropuertos, marinas, proyectos hidroeléctricos), situación agraria, mercados de carbono en bosques indígenas y monocultivos no tradicionales, a partir de herramientas teórico conceptuales de diferentes disciplinas, así como la lectura que se hace desde las comunidades de su propia realidad. Upala, Los Chiles, Guatuso, Palmar Norte y Sur, Buenos Aires, Pérez Zeledón, territorio Bribri, Guacimal, entre otras, son las localidades con las que Kioscos Socioambientales se vincula con el fin de acompañar sus procesos organizativos, y repensar y construir alternativas colectivas a sus conflictos.

A lo largo de los años, el programa ha construido una fuerte coordinación institucional, articulando las tres áreas sustantivas del quehacer universitario y desarrollando un trabajo interdisciplinario que le permite tener un sólido bagaje teórico-práctico en las temáticas que abarca; siendo las pedagogías críticas latinoamericanas las que orientan y dan sentido ético-político a su accionar.

Para mayor información consulte en [Kioscos Socio-ambientales](#), visite el perfil de Facebook [Programa Kioscos Socio-ambientales para la organización Comunitaria UCR](#), llame a los números telefónicos 2211-5035 o 2280-1840 o escriba al correo [kioscos.vas@ucr.ac.cr](mailto:kioscos.vas@ucr.ac.cr) o [kioscosambientales@gmail.com](mailto:kioscosambientales@gmail.com).

### [Liderazgo](#)

El [Programa Institucional de Liderazgo con Desarrollo Humano](#) promueve la formación integral de estudiantes como líderes de servicio, comprometidos (as) y emprendedores (as) que asuman el reto de liderar con ética procesos de cambio para sí mismos y para los demás.

El Programa de Liderazgo beneficia al estudiantado de la Universidad de Costa Rica, pues parte del principio de que el fortalecimiento del liderazgo personal es

fundamental en la consolidación del propósito de vida mediante el desarrollo de potencialidades y competencias intra e interpersonales en un contexto social que reta a la construcción de un ser humano con un sentido creador, que tiene la responsabilidad de hacer sostenible el planeta para las futuras generaciones. Para lograrlo el programa trabaja en una línea de sensibilización y promoción en temas de Desarrollo Humano, Liderazgo y Sostenibilidad.

El Programa de Liderazgo está adscrito a la [Vicerrectoría de Vida Estudiantil](#) y está presente en todas las Sedes y Recintos Regionales, a través de los Proyectos de Liderazgo.

Para mayor información consulte en el [Programa de Liderazgo](#), ubicado en el primer piso de la [Facultad de Farmacia](#), visite el perfil de Facebook [Programa de Liderazgo UCR](#), llame al número telefónico [2511-8319](#) o escriba a [programaliderazgo@ucr.ac.cr](mailto:programaliderazgo@ucr.ac.cr).

### [Voluntariado](#)

El [Programa de Voluntariado](#) ofrece a la población estudiantil la oportunidad de canalizar su tiempo libre hacia nuevas opciones que le permitan comprender la realidad del país, manifestar su potencialidad creadora y otorgar una formación más integral que los sensibilice y comprometa.

El programa está dirigido a toda la población estudiantil universitaria de las diferentes Sedes y Recintos. Sin embargo, existen ciertos proyectos que requieren conocimientos especializados, por lo que su reclutamiento se enfoca en personas universitarias que cursen del sexto semestre en adelante o estén en proceso de obtener su título de grado.

Para mayor información consulte en el [Programa de Voluntariado](#) y su [Manual de Funcionamiento](#). En redes sociales, visite en Facebook [Programa de Voluntariado UCR](#); en YouTube, [ProgramaVoluntariado](#); en LiveStream, [Programa Voluntariado UCR](#). Además, llame a los números telefónicos 2511-1055 o 2511-1056 o escriba a la dirección [voluntariado.vve@ucr.ac.cr](mailto:voluntariado.vve@ucr.ac.cr).

### [Programa Interdisciplinario de Estudios y Acción Social de los Derechos de la Niñez y la Adolescencia](#)

El Programa Interdisciplinario de Estudios y Acción Social de los Derechos de la Niñez y la Adolescencia ([PRIDENA](#)) constituye un espacio de producción, transferencia y divulgación de conocimientos en el tema de la niñez y la adolescencia.

El PRIDENA se creó en el año 2002 como un proyecto de extensión docente de la [Escuela de Trabajo Social](#), inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social. Desde entonces, se ha fortalecido y diversificado la temática y la creación de equipos de trabajo orientados al estudio de la situación de esta población desde la perspectiva de los derechos humanos.

Este programa se realiza en conjunto con la UNICEF para la publicación de los informes del Estado de los Derechos de la Niñez y la Adolescencia ([EDNA](#)).

Para mayor información consulte en [PRIDENA](#), llame a los números telefónicos 2511-5079 o 2511-6390 o escriba a la dirección [pridena@ucr.ac.cr](mailto:pridena@ucr.ac.cr).



## PROGRAMAS EN SALUD

### [Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario](#)

Mediante su Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario ([PREANU](#)), la Escuela de Nutrición propone y ejecuta metodologías educativas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas a través de buenos hábitos alimenticios; además, brinda servicios de consulta nutricional individual y grupal.

Este programa fue creado en el año 2006 y cuenta con clínicas de nutrición enfocadas en pediatría y adolescencia, obesidad, diabetes, problemas cardiovasculares y problemas digestivos, además de programas tales como “Adelgace comiendo sanamente” y “Aula Viajera de Nutrición”.

Entre otros servicios, el PREANU ofrece consejería nutricional a madres embarazadas y lactantes; consulta nutricional a niños, niñas y adolescentes; consulta nutricional individual y grupal a personas adultas con problemas de sobrepeso y obesidad, diabetes, problemas cardiovasculares y digestivos; así como cursos y talleres en temas sobre alimentación y nutrición.

Para más información visite la [Escuela de Nutrición](#), consulte el perfil de Facebook [PREANU/ Programa de Educación y Atención Nutricional](#) [Universitaria UCR](#). Llame al número telefónico 2511- 2166 o escriba a [preanu@ucr.ac.c](mailto:preanu@ucr.ac.cr) **Actualizado en enero, 2017**