



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Curso Preparación para la lactancia materna



El Instituto de Investigaciones en Salud ([INISA](#)) brinda un curso sobre lactancia materna y alimentación del bebé durante el primer año de vida, donde se abordan sus beneficios y se expone una serie de recomendaciones para un amamantamiento exitoso. El curso está dirigido a madres interesadas en aprender sobre lactancia, así como profesionales que tienen a su cargo tareas en nutrición y salud.

El INISA desarrolla este curso como parte del Proyecto de Promoción de la Lactancia materna y la alimentación del niño y la niña menor de un año en la comunidad.

Para más información visitar el [INISA](#), llamar al número telefónico 2511-3050 o escribir a www.inisa.ucr.ac.cr o al correo de la Dra. Lilliam Marín, lilliam.marin@ucr.ac.cr.

