UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Cursos libres Escuela de Nutrición

La Escuela de Nutrición ofrece cursos, talleres, charlas y otras actividades educativas para promover estilos de vida saludables. Mediante su Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario (PREANU), la Escuela propone y ejecuta metodologías educativas mediante las cuales busca mejorar la calidad de vida de las personas a través de buenos hábitos alimenticios; además brinda servicios de consulta nutricional individual y grupal. Este programa cuenta con clínicas de nutrición enfocadas en pediatría y adolescencia, obesidad, diabetes, problemas cardiovasculares y problemas digestivos, además de programas tales como "Adelgace comiendo sanamente", "Consejería para madres lactantes" y "Aula Viajera de Nutrición".

Para más información visitar la Escuela de Nutrición, consultar el perfil en Facebook PREANU/ Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario, UCR, llamar al número telefónico 2511- 2166 o escribir a preanu.nu @ucr.ac.cr.